

03.09.2024 г.

Утверждаю



**Ежедневное меню**  
**2 день**  
**7-11 лет**

льготное питание

№ рецеп.	Наименование блюда	цена	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. Ценность
				Белки,г	Жиры,г.	Углево	
<b>ЗАВТРАК</b>							
175	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА №175		200	11,40	10,20	34,70	220,60
1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ №1 (БАТОН) 40/10		50	2,36	7,49	14,89	146,00
685	ЧАЙ С САХАРОМ №685		180	0,18	0,00	13,50	52,20
ТК№338	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №338		100	0,40	0,40	9,73	45,60
	<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>530</b>	<b>14,34</b>	<b>18,09</b>	<b>72,82</b>	<b>464,40</b>
<b>ПОЛДНИК</b>							
	БУЛОЧКА СДОБНАЯ С ИЮМОМ		100	8,38	14,00	53,13	372,13
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ №692		200	2,30	1,30	25,90	123,50
	<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>300</b>	<b>10,68</b>	<b>15,30</b>	<b>79,03</b>	<b>495,63</b>
	<b>Всего:</b>		<b>830</b>	<b>25,02</b>	<b>33,39</b>	<b>151,85</b>	<b>960,03</b>

12-18 лет

№ рецеп.	Наименование блюда	цена	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. Ценность
				Белки,г	Жиры,г.	Углево	
<b>ЗАВТРАК</b>							
175	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА №175		250	14,25	12,75	43,40	275,70
1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ №1 (БАТОН) 40/10		50	2,36	7,49	14,89	146,00
685	ЧАЙ С САХАРОМ №685		180	0,18	0,00	13,50	52,20
ТК№338	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №338		100	0,40	0,40	9,73	45,60
	<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>580</b>	<b>17,19</b>	<b>20,64</b>	<b>81,52</b>	<b>519,50</b>
<b>ПОЛДНИК</b>							
	БУЛОЧКА СДОБНАЯ С ИЮМОМ		100	8,38	14,00	53,13	372,13
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ №692		250	2,87	1,60	32,30	154,40
	<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>350</b>	<b>11,25</b>	<b>15,60</b>	<b>85,43</b>	<b>526,53</b>
	<b>Всего:</b>		<b>930</b>	<b>28,44</b>	<b>36,24</b>	<b>166,95</b>	<b>1 046,03</b>